

Zwaarste 10 van Zeeland - 4 februari 2017

| M10, 10 KILOMETER | | | | |
|-------------------|---------------------|------|--------------------------|-------|
| Plt s | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Erwin Adan | 1992 | Dynamica | 38:31 |
| 2 | Tim Pleijte | 1985 | Dynamica | 38:32 |
| 3 | Ronnie Overgaauw | 1985 | Dynamica | 38:54 |
| 4 | Eric Wolfert | 1990 | Flakkee | 39:31 |
| 5 | Arjo Verhage | 1969 | Dynamica | 41:22 |
| 6 | Peter Balkenende | 1966 | AV '56 | 41:53 |
| 7 | Krispijn de Jonge | 1981 | Delta Sport | 42:08 |
| 8 | Bart Balkenende | 1998 | AV '56 | 42:14 |
| 9 | John Slabbekoorn | 1966 | Kapelle | 42:36 |
| 10 | Matthijs Gorgels | 1975 | Zaltbommel Dutch Runners | 44:11 |
| 11 | Bram Verhage | 1963 | Dynamica | 45:20 |
| 12 | Rinus vd Woestijne | 1981 | Middelburg | 45:21 |
| 13 | Rian van den Broeke | 1961 | Dynamica | 45:24 |
| 14 | Peter Slits | 1967 | Sluis | 45:38 |
| 15 | Ludolf Reijntjes | 1965 | Zierikzee | 45:40 |
| 16 | Rob Schaap | 1957 | Vlissingen | 45:42 |
| 17 | Barry de Groot | 1972 | Steenbergen Nb | 46:23 |
| 18 | Arnoud Rijk | 1991 | Heinkenszand | 46:37 |
| 19 | Pieter Goud | 1979 | Oostdijk | 46:43 |
| 20 | Wilco Jonker | 1983 | Colijnsplaat | 46:46 |
| 21 | Rini Vermaas | 1966 | Anna Jacobapolder | 46:48 |
| 22 | Jan van Gent | 1958 | Spirit Oud Beijerland | 46:50 |
| 23 | Albert de Rooij | 1970 | Atledo | 47:06 |
| 24 | Johan looij | 1983 | Herkingen | 47:10 |
| 25 | Remco Kapteijn | 1972 | AV '56 | 47:12 |
| 26 | Michel Bouwman | 1972 | Delta Sport | 47:21 |
| 27 | Frans Dekker | 1972 | Maasdijk | 48:11 |
| 28 | Mart Goudzwaard | 1988 | Zonnemaire | 48:30 |
| 29 | Kees den Hollander | 1968 | Dreischor | 48:33 |
| 30 | Pieter-Jan de Baar | 1975 | AV '56 | 48:58 |
| 31 | Peter Noordijke | 1963 | Goes | 49:18 |
| 32 | Henk Leeftink | 1964 | Dynamica | 49:40 |
| 33 | Bram Kotvis | 1961 | Delta Sport | 49:49 |
| 34 | Maurits Nuijen | 1979 | Zoetermeer | 50:04 |
| 35 | Dennis . | 1979 | Middelburg | 50:06 |
| 36 | Pieter Moelker | 1965 | Kloetinge | 50:12 |
| 37 | Hans Schopeck | 1988 | Serooskerke | 50:17 |
| 38 | Jack Smits | 1960 | Oost-Souburg | 50:28 |
| 39 | Andre Meijer | 1970 | Middelburg | 50:34 |
| 40 | Robert Verwijs | 1977 | Delta Sport | 50:38 |
| 41 | Nico van den Bos | 1951 | Papendrecht | 50:50 |
| 42 | Christian le Sage | 1984 | Atledo | 50:53 |
| 43 | Theo Peters | 1957 | Spark | 50:59 |
| 44 | Edwin de Vlieger | 1970 | Scharendijke | 51:05 |
| 45 | Jacob Holwerda | 1976 | Dreischor | 51:17 |

| | | | | |
|----|----------------------|------|-----------------|---------|
| 46 | Co de Feijter | 1963 | Delta Sport | 51:43 |
| 47 | Gerrit Spaans | 1952 | AV '56 | 52:20 |
| 48 | Henry van Klinken | 1978 | Delta Sport | 52:26 |
| 49 | Roy Klop | 1968 | Bruinisse | 52:41 |
| 50 | Ko van Damme | 1962 | AV '56 | 52:43 |
| 51 | Jan Bostelaar | 1949 | West Kapelle | 52:44 |
| 52 | Bas van der wiel | 1969 | Molenaarsgraaf | 52:46 |
| 53 | Nigel Sandifort | 1993 | Borssele | 53:12 |
| 54 | Jan Heshof | 1964 | Steenbergen Nb | 53:45 |
| 55 | René Rector | 1971 | Hilversum | 53:48 |
| 56 | Leonard van Dijk | 1985 | Middelharnis | 53:49 |
| 57 | Kees van der Heijden | 1962 | Dynamica | 53:52 |
| 58 | Eric Berrevoets | 1967 | Haamstede | 53:59 |
| 59 | Gertjan van de Sluis | 1968 | Zierikzee | 55:02 |
| 60 | WJ Zaadnoordijk | 1959 | Rotterdam | 55:46 |
| 61 | Marc Couwenbergh | 1958 | Gouda | 55:55 |
| 62 | Leon de munnik | 1969 | Delta Sport | 56:26 |
| 63 | Douwe van den Ende | 1986 | Zierikzee | 56:35 |
| 64 | Frits Burger | 1961 | Zierikzee | 56:44 |
| 65 | Leo Spoor | 1951 | Goudswaard | 57:28 |
| 66 | Jurgen Philipsen | 1972 | Middelburg | 58:16 |
| 67 | Erwin Kroos | 1971 | Middelharnis | 58:24 |
| 68 | John Sieling | 1957 | Middelburg | 58:58 |
| 69 | Bert Doedel | 1970 | Middelburg | 59:43 |
| 70 | Hennie Kunst | 1959 | Zierikzee | 1:00:03 |
| 71 | Ed Becude | 1956 | Oud Beijerland | 1:00:45 |
| 72 | Willem Helsloot | 1962 | Zierikzee | 1:00:49 |
| 73 | Peter Goedhart | 1957 | Sommelsdijk | 1:00:57 |
| 74 | Kees Legemaate | 1967 | Burgh Haamstede | 1:01:05 |
| 75 | Wim Karelse | 1958 | Schore | 1:02:08 |
| 76 | René Korstanje | 1964 | Renesse | 1:04:29 |
| 77 | Leo Francke | 1958 | Oostkapelle | 1:05:02 |
| 78 | Walter Timmer | 1978 | Delta Sport | 1:05:26 |
| 79 | Duco Vaillant | 1982 | Amsterdam | 1:06:42 |
| 80 | Arie 't Hart | 1954 | Voorne Atletiek | 1:06:56 |
| 81 | Kees van der Heijden | 1981 | Delta Sport | 1:09:01 |
| 82 | Ron Zoetewey | 1956 | Voorne Atletiek | 1:09:10 |
| 83 | Jasper Kops | 1984 | Noordgouwe | 1:12:07 |

V10, 10 KILOMETER

| Plt s | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------|--------------------|------|-----------------------|-------|
| 1 | Marjolein Menheere | 1975 | Prins Hendrik | 45:33 |
| 2 | Mirthe Overkamp | 1992 | Phoenix | 46:33 |
| 3 | Renate de Reus | 1991 | Vlissingen | 51:35 |
| 4 | Henny Strating | 1968 | AV '56 | 51:37 |
| 5 | Ingrid Koene | 1963 | AV '56 | 52:51 |
| 6 | Digna de Boer | 1949 | Delta Sport | 54:06 |
| 7 | Anne vanEijzeren | 1995 | Borssele | 54:23 |
| 8 | Danielle in t Veld | 1968 | Oud-Beijerland | 56:56 |
| 9 | Christl Rozendaal | 1966 | Kapelle | 57:19 |
| 10 | Lotte Tange | 1991 | Zierikzee | 58:31 |

| | | | | |
|----|-----------------------|------|----------------|---------|
| 11 | Marjanne van de Sluis | 1968 | Zierikzee | 58:33 |
| 12 | Ilse Verwijs | 1980 | Delta Sport | 59:19 |
| 13 | Amber Middelhoek | 1994 | Delft | 59:24 |
| 14 | Roelien Luijt | 1981 | Alphen | 1:01:55 |
| 15 | Pim Couwenbergh | 1962 | Zierikzee | 1:02:28 |
| 16 | Ilonka de Vlaam-Klink | 1975 | Delta Sport | 1:02:42 |
| 17 | Nicole Ehbel | 1971 | Steenbergen | 1:02:51 |
| 18 | Kim Doedel | 1999 | Middelburg | 1:03:28 |
| 19 | Marleen van Sighem | 1964 | Renesse | 1:04:27 |
| 20 | Marije vd Velde | 1988 | Kerkwerve | 1:05:20 |
| 21 | Sylvana Oostdijk | 1989 | Nieuwerkerk | 1:05:23 |
| 22 | Loes de Widt | 1976 | Delta Sport | 1:05:24 |
| 23 | Laila Heshof | 1969 | Steenbergen Nb | 1:06:00 |
| 24 | Sandra Berrevoets | 1980 | Haamstede | 1:06:27 |
| 25 | Lianne wijsman | 1967 | Delta Sport | 1:06:48 |
| 26 | Cynthia Janse | 1972 | Zierikzee | 1:06:53 |
| 27 | Ilse Dierckx | 1973 | Steenbergen Nb | 1:09:11 |

M6, 6.5 KILOMETER

| Plt s | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|----------|------------------|------|-----------------------|---------|
| 1 | Bert Hederik | 1962 | avVN | 30:57 |
| 2 | Ronald Willemsen | 1963 | Kamperland | 32:37 |
| 3 | Werner Helmich | 1970 | Kapelle | 35:32 |
| 4 | Adrie va Avel | 1962 | Delta Sport | 37:15 |
| 5 | Herman Kreeft | 1947 | Delta Sport | 45:18 |
| 6 | Henk ehbel | 1967 | Steenbergen | 48:40 |
| 7 | Henrico Klem | 1972 | Sommelsdijk | 1:09:36 |

V6, 6.5 KILOMETER

| Plt s | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|----------|----------------------|------|-----------------------|-------|
| 1 | Ilvia Hederik | 2001 | Energie | 30:52 |
| 2 | Wendy de Leeuw | 1983 | Zierikzee | 40:02 |
| 3 | Yavanne van der Veer | 1989 | Zierikzee | 40:04 |
| 4 | Marilou Creemers | 1950 | Delta Sport | 45:28 |
| 5 | Els van Zwieten-Bus | 1946 | Delta Sport | 48:52 |
| 6 | Frenchie de Kunder | 1989 | Hollandia | 54:56 |
| 7 | Gerda de Kunder | 1966 | Delta Sport | 54:57 |

PARCOURSRECORD TIM PLEIJTE 2015 35,19
 PARCOURSRECORD LEONIE TON 2015 45,30