



juni/juli/augustus 2017

Zomeravondtrainingen in het bos

Inmiddels is het traditie.....

In de zomer zoeken we op een aantal donderdagavonden de schaduw op van de bomen in de Boswachterij van Westerschouwen.

Dit jaar zal dat zijn op de laatste donderdag van de maand in juni, juli en augustus.

Te weten:

29 juni

27 juli (gezellig uitlopen na onze eigen Bokaalloop de avond ervoor)

31 augustus

We starten, net als de Zandloopers op zondag, vanaf de Keet nabij het Klimbos.

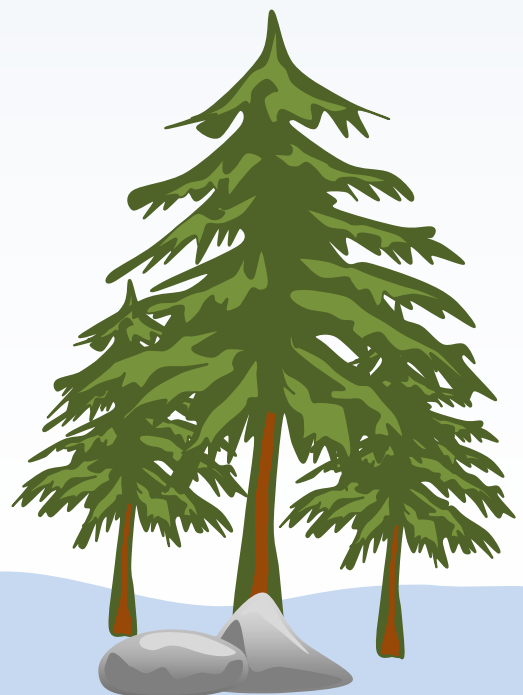
We vertrekken exact om 19.30u dus zorg dat je op tijd bent.

Kom je vanuit of via Zierikzee dan kan er om 19u gecarpoold worden vanaf het Gemeentehuis.

De training bestaat uit een duurloopje van een uur, waarbij voldoende wordt 'geveegd' zodat iedereen die op het niveau loopt om op een reguliere donderdagavond op de weg mee te trainen gezellig naar het bos kan komen.

Als we om en om nog wat lekkers mee nemen voor na afloop dan kunnen we gezellig onder het genot van een hapje en drankje nagenieten in het avondzonnetje.

We zien jullie graag in het bos !!



De trainingen vanaf de baan komen deze avonden te vervallen!!