

Verenigingshandboek voor aspirant / nieuwe leden

(versie 6.1.00)

**WELKOM BIJ**



**AV Delta Sport**

**ZIERIKZEE**

Beste lezer,

## Welkom bij Atletiekvereniging Delta Sport

Dit blad is bedoeld om aspirant-leden en belangstellenden te informeren over het hoe en wat in onze vereniging. Het geeft een beeld van het doel, de organisatie en andere zaken die voor hen van belang zijn.

Delta Sport is een goed lopende club waar in goede sfeer gewerkt wordt aan prestaties, ieder op zijn eigen niveau. Nieuwe leden zijn welkom, trainingsgroepen onder kundige leiding en voor alle categorieën staan klaar om hen op te nemen. Personen die niet actief sporten kunnen via de vele vrijwilligersfuncties hun steentje bijdragen aan de club.

Wij hopen u na het lezen van dit blad en eventueel na het vrijblijvend volgen van enkele trainingen te kunnen verwelkomen als lid en/of vrijwilliger, voor meer informatie kunt u terecht op de website [www.avdeltasport.nl](http://www.avdeltasport.nl) of door het vragen aan functionarissen van de club.

Het bijgesloten aanmeldingsformulier kunt u inleveren bij uw trainer of bij de ledenadministratie.

Wij zien uit naar uw komst en wensen u een sportieve en plezierige tijd bij onze vereniging.

Het bestuur van AV Delta Sport

## Atletiek

Lopen, springen en werpen, zo hard en ver als je kunt is sinds mensenheugenis de essentie van atletiek. Voeg daarbij de menselijke drang zich te willen verbeteren en dan heb je de bestaansreden van de hedendaagse atletiekvereniging. Ontwikkeling tot atleet vereist training en wedstrijden, voor jong en oud, ieder op zijn of haar eigen niveau en naar eigen ambitie.

Delta Sport biedt haar leden de gelegenheid atletiek te beoefenen in een stimulerende en veilige omgeving waarin we op voet van gelijkwaardigheid met elkaar omgaan en serieuze sportbeoefening combineren met vriendschap en plezier.

## Algemeen

Delta Sport heeft ten doel het (doen) beoefenen van atletiek en loopsport in de gemeente Schouwen-Duiveland en omstreken.

De vereniging is opgericht op 16 september 1955 en maakt onderdeel uit van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (AU).

De vereniging telt ruim 300 leden (2018) en heeft de beschikking over een uitstekende atletiekaccommodatie, clubgebouwen en materialen. De atletiekbaan wordt door de vereniging gehuurd van de gemeente, de clubgebouwen zijn eigendom van Delta Sport.

De vereniging is in de ruim 60 jaar van haar bestaan een begrip geworden op Schouwen-Duiveland, niet in het minst door de organisatie van vele aansprekende wedstrijden en door de prestaties van de leden op regionaal, landelijk en soms zelfs internationaal niveau.

Onder het motto "Een gezonde vereniging leidt tot tevredenheid van de leden" bepaalt het bestuur het beleid voor de vereniging. Dat dient als uitgangspunt om samen met deskundige commissies een attractief jaarplan op te stellen en uit te voeren. Dit is een programma voor training en wedstrijden, met ondersteunende activiteiten die gericht zijn deze kernactiviteiten in een stimulerende en veilige sfeer te kunnen uitoefenen.

## Lidmaatschap en contributie

Lidmaatschap wordt aangegaan door inschrijving, geldt voor onbepaalde tijd en wordt zonder tegenbericht automatisch verlengd. Opzeggen kan alleen schriftelijk of per mail bij de penningmeester. De hoogte van de contributie wordt jaarlijks vastgesteld. Contributie wordt per kwartaal bij vooruitbetaling geïnd; in het eerste kwartaal wordt ook de AU-basiscontributie en de wedstrijdlicentie (indien van toepassing) doorberekend. Personen die alleen ondersteunend deelnemen aan de vereniging kunnen vrijgesteld worden van contributie.

Leden die van vereniging willen veranderen vragen een overschrijvingsformulier bij de nieuwe vereniging aan.

Personen die niet op Schouwen-Duiveland wonen kunnen bij ons gastlid worden, hun wedstrijdlicentie blijft geregistreerd bij hun thuisclub. Gastleden mogen beperkt gebruik maken van onze trainingsfaciliteiten en betalen de helft van de verenigingscontributie. Leden van Delta Sport zijn gehouden aan de statuten, het huishoudelijk reglement en de besluiten van het bestuur en andere organen van de vereniging.

## Sponsors en donateurs

Naast contributie van leden en inzet van vrijwilligers heeft de club steun van sponsors en donateurs. Als tegenprestatie biedt de club hen reclamemogelijkheden zoals advertenties, reclameborden, banners en vermelding bij wedstrijden. Bijdragen uit deze categorie zijn van harte welkom.

## Wedstrijden

**Clubtenue** Het wedstrijdtenue van Delta Sport bestaat uit een zwarte broek met een wit shirt of hemd met op borsthoogte rondom twee korenblauwe banen.

De vereniging verwacht van leden dat ze het clubtenue dragen bij deelname aan officiële wedstrijden. Dragen van het clubtenue is verplicht bij deelname aan baanwedstrijden, bij deelname als vereniging aan wedstrijden en bij deelname aan kampioenschappen.

**Inschrijven** voor wedstrijden gebeurt bij de wedstrijdsecretaris (WS). Voor uitwedstrijden bij de WS-uit, voor thuiswedstrijden bij de WS.

Aan wedstrijden voor pupillen en C/D junioren waaraan de vereniging deelneemt gaat de inschrijving via de trainer. Overige categorieën schrijven individueel in.

**Vervoer** naar uitwedstrijden van pupillen en junioren wordt zo mogelijk georganiseerd in samenwerking met (ouders van) deelnemende atleten.

## Trainingen

Het trainingsrooster wordt per seizoen (zomer/winter) vastgesteld. Training vindt plaats op de baan, in de omgeving daarvan of in de boswachterij. Jongere jeugd traint in de winter (deels) indoor. Trainingen staan onder leiding van door de vereniging aangestelde trainers. Voor training van de jeugd (t/m C junioren) buiten deze trainingen is instemming van de betrokken trainer vereist.

Looptraining vanaf junioren B t/m Masters kan tijdens de trainingsuren op individuele basis worden gedaan, aangeraden wordt daarbij de kennis van de trainers te gebruiken.

In de regel zijn er 2-3 trainingsavonden in de week op de atletiekbaan.

Op zaterdag kan er met het onderdeel Bosbokken getraind worden in het trailen. Op zondagochtend is er de looptraining in de boswachterij van Westenschouwen.

Trainingen voor de **jeugd** worden gegeven vanuit een speels- prestatieve aanpak. Training richt zich op ontwikkeling van vaardigheden van het opgroeiende kind, het trainingsprogramma gaat uit van fysieke en mentale ontwikkeling die past bij elk kind in de groep. Een evenementenprogramma zorgt voor de balans in de beleving van sport door de groep. Jeugd wordt als groep benaderd. Vanaf C junioren beginnen individuele prestaties een grotere rol te spelen. Van ouders wordt verwacht dat ze interesse tonen voor de verrichtingen van hun kind zonder directe invloed uit te oefenen.

Wedstrijdtraining voor oudere jeugd en volwassenen is gericht op individuele prestatie. Voor recreatie-leden is de training gericht op een goede conditie en plezier in bewegen.

## Gebruik van de accommodatie

De atletiekbaan staat voor gebruik ter beschikking van de leden van de vereniging.

Regelmatig gebruik zoals trainingen en wedstrijden wordt ingeroosterd.

Gebruik van de baan buiten ingeroosterde trainingsuren vereist schriftelijke toestemming van het bestuur en is op eigen verantwoording.

Voor het gebruik van de installaties en materiaal voor de training van technische nummers is de aanwezigheid van een trainer/begeleider vereist. Dit geldt voor sprinten, springen, werpen en hordelopen.

Tijdens groepstraining en thuiswedstrijden op de baan is het clubhuis geopend.

Na gebruik moeten oefenmateriaal, installaties en clubhuis worden opgeruimd c.q. afgedekt, verlichting gedoofd en gebouwen en hekken afgesloten.

Schade en mankementen moeten gemeld worden aan de onderhoudscoördinator.

## Commissies

### Jeugd- en Trainingscommissie JTC

Jeugd is ingedeeld in leeftijdsgroepen zodat een bij de groei van de kinderen passend programma kan worden aangeboden. Er zijn daarom veel groepen en veel trainers en dat vereist een organisatie die alle betrokkenen duidelijkheid biedt en de mogelijkheid geeft zich naar vermogen in te zetten.

De JTC is verantwoordelijk voor het opstellen en de kwaliteit van het jeugdprogramma, mobilisatie van de middelen daarvoor (trainers, materiaal, geld) en uitvoering van het programma. De trainers vervullen hierbij een sleutelrol. Naast de training verzorgen zij opstelling en begeleiding van wedstrijdploegen en zijn het eerste aanspreekpunt voor ouders en verzorgers.

### Samenstelling JTC

voorzitter  
trainingscoördinator  
juniorescoördinator  
pupillencoördinator  
evenementencoördinator

### Wedstrijdorganisatiecommissie WOC

Atletiekwedstrijden worden gekenmerkt door een strak tijdschema, veel deelnemers en die vereisen veel inzet van functionarissen. Daarvoor is een gedegen organisatie nodig.

Vanwege specifieke deskundigheden is de WOC gesplitst in een WOC voor de baanwedstrijden en een WOC voor de wegwedstrijden.

De WOC's stellen de wedstrijdkalender op, organiseren de wedstrijden waarbij Delta Sport betrokken is, houden een deskundig jurycorps op peil en beheren de wedstrijdmaterialen.

Daarnaast verzorgen de WOC's inschrijving van leden voor uit- en thuiswedstrijden, en aankondiging van de wedstrijden op website, in, sociale, lokale en regionale media.

### Samenstelling WOC's, zowel voor de baan als voor de wegwedstrijden

voorzitter  
secretaris  
penningmeester  
jurycoördinator

wedstrijdsecretaris thuis  
wedstrijdsecretaris uit  
materiaalcommissaris

### Door Delta Sport jaarlijks georganiseerde wedstrijden

<b>cross / weg</b>	<b>baan</b>	<b>jeugd</b>
Delta Cross i.s.m. VZA	clubkampioenschap baan	Pupillen AC-competitie
Pannekoekloop	baancompetitie	baancircuit
Bombokaal	"aansprekende wedstrijd"	scholierenatletiekdag
Halve marathon	indoor clubkampioenschap	jeugdathletiek festijn
Mosselloop / scholierenloop		
ZK Ten Miles		

Daarnaast ondersteunt de WOC-weg de volgende wedstrijden:

- De Zwaarste 10 van Zeeland van de Schouwen-Duiveland Runners;
- De Ronde van Bru van het Bru's Running Team
- De Kustmarathon

### Kantine- en Onderhoudscommissie

Het clubhuis is het centrum van de vereniging en wordt door de kantinecommissie beschikbaar gemaakt voor sportieve en sociale activiteiten van de vereniging.

De onderhoudscoördinator zorgt er voor dat de baan, gebouwen en omgeving in goede staat verkeren.

### Samenstelling Kantine- en Onderhoudscommissie

voorzitter kantine

secretaris / penningmeester kantine

lid kantine

onderhoudscoördinator

### Communicatie, Sponsor en Recordcommissie CSC

Deze commissie werkt nauw samen met de beide WOC's in communicatie en sponsoring voor wedstrijden.

Communicatie betreft zowel de externe communicatie van de vereniging naar de media en de bevolking van Schouwen-Duiveland als de intern via website en social media.

Werving en behoud van sponsoren (advertenties, reclameborden, banners, wedstrijdssponsoring, kleding, diensten, materiaal enz) wordt verzorgd door de sponsorcoördinator.

Het bijhouden van de atletiekprestaties gebeurt door de recordadministrateur.

### Samenstelling CSC

communicatiecoördinator

webmaster

mediacoördinator

sponsorcoördinator

recordadministrateur

## Veiligheid

Leden behoren geen onnodig risico te lopen bij hun atletiek- en loopsportbeoefening. Gebruik van de baan en andere accommodaties, en van materialen tijdens de trainingen en wedstrijden is daarom aan regels onderworpen zodat de gebruiker voor zichzelf en voor anderen geen gevaar oplevert. Dit geldt ook voor trainingen buiten de baan (weg, bos, duin, veld). We verwachten van gebruikers dat ze deze regels kennen en zich eraan houden. De verantwoordelijkheden voor veilige beoefening van sport bij Delta Sport zijn in de organisatie verdeeld en vastgelegd.

## Ongewenst gedrag

Bij Delta Sport wordt zorg besteed aan veiligheid, gezondheid en welzijn van leden, trainers, coaches en anderen verbonden aan de vereniging. Een onderdeel daarvan is het voorkomen van ongewenst gedrag. Het bestuur is verantwoordelijk voor een gezonde sportomgeving en -sfeer, ieder lid is daarvoor medeverantwoordelijk. Voor iedereen binnen de vereniging is het van belang problemen met de betrekking tot ongewenst gedrag bespreekbaar te kunnen maken binnen de club. Het bestuur volgt daartoe specifiek beleid en heeft Vertrouwens Contact Personen aangesteld voor contact als de normale communicatielijnen niet voldoen.

## Vrijwilligers

De vereniging wordt geheel door vrijwilligers gedraaid. We verwachten van iedereen die bij de club is betrokken dat hij/zij zich inzet als vrijwilliger. Atletiek is "vrijwilligers-intensief", in totaal heeft de club ruim 100 vrijwilligers min of meer regelmatig nodig, door verloop en nieuwe functies is een jaarlijkse verversing met minstens 10 nieuwe vrijwilligers nodig. Prioriteit heeft invulling van de sleutelfuncties zoals trainers en coördinatoren, incidentele medewerkers zijn makkelijker te mobiliseren. Voor alle functies bestaat een beschrijving met de gewenste kennis en vaardigheden en het verwacht tijdsbeslag. Sommige werkzaamheden lenen zich goed voor inroosteren zodat gebruik gemaakt kan worden van een grotere groep vrijwilligers met minder tijdsbeslag (bijv. kantinedienst, jurydienst, parcourshulp). De Vrijwilligerscoördinator (VWC) leidt de inspanning voor werving en behoud van de vrijwilligers. Bij werving wordt gebruik gemaakt van een inventaris van potentiële vrijwilligers, hun kennis en vaardigheden. Deze inventaris wordt actueel gehouden door de VWC.

## Tenslotte

Atletiek en loopsport zijn goed voor de mens. Als kind leren ze spelenderwijs goed te bewegen en de techniek onder de knie te krijgen. Als ze ouder worden gebruiken ze dat om hun prestaties te verbeteren. Als dat met toenemende leeftijd niet meer zo nodig is blijven ze in goede conditie door bij te houden wat ze geleerd hebben. Dat kan allemaal binnen de prettige en veilige omgeving van AV Delta Sport.

Dus nogmaals: **WELKOM !**